

DrugFacts

Revised June 2018

MDMA (éxtasis/Molly) – DrugFacts

¿Qué es la MDMA?

La *3,4-metilendioxi-metanfetamina* (MDMA) es una droga sintética que altera el estado de ánimo y la percepción (la conciencia de los objetos y las condiciones circundantes). Su composición química es similar a la de los estimulantes y los alucinógenos y genera una sensación de aumento de la energía, el placer y la calidez emocional. Además, distorsiona la percepción sensorial y temporal.

La MDMA se hizo popular inicialmente en las discotecas y en las fiestas de toda la noche ("raves"), pero la droga ahora afecta a una mayor variedad de personas. Comúnmente, la llaman éxtasis o Molly.

¿Cómo se usan la MDMA?



Photo courtesy of [Wikimedia Commons/CC0](#)

Las personas que usan MDMA por lo común la ingieren en cápsulas o en tabletas, si bien hay quienes la beben en forma líquida o aspiran el polvo. El apodo popular "Molly" (que es el lenguaje callejero para "molecular") generalmente se refiere a la droga en su forma de polvo cristalino y supuestamente puro que por lo común se vende en cápsulas. Sin embargo, quienes compran el polvo o las cápsulas que se venden como Molly, a menudo reciben en su lugar otras drogas, como catinonas sintéticas ("sales de baño") (ver "Riesgos adicionales de la MDMA" en la página 3).

Algunas personas toman MDMA en combinación con otras drogas, como alcohol o marihuana.

¿Qué efecto tiene la MDMA en el cerebro?

La MDMA aumenta la actividad de tres sustancias químicas en el cerebro:

- Dopamina: aumenta la euforia y genera mayor energía y actividad
- Norepinefrina: acelera la frecuencia cardíaca y eleva la presión sanguínea, lo que es especialmente riesgoso para las personas que sufren de problemas cardíacos o circulatorios
- Serotonina: afecta el estado de ánimo, el apetito, el sueño y otras funciones. También activa hormonas que afectan la excitación sexual y la confianza. La liberación de grandes cantidades de serotonina es probablemente lo que genera la cercanía emocional, el estado de ánimo elevado y la empatía que sienten las personas que consumen MDMA.

Otros efectos de la droga sobre la salud incluyen:

- náuseas
- calambres musculares
- rechinado involuntario de los dientes
- visión borrosa
- escalofríos
- sudor



Los efectos de la MDMA duran aproximadamente entre 3 y 6 horas, aunque muchos de quienes consumen la droga toman una segunda dosis cuando los efectos de la primera comienzan a desaparecer. En la semana siguiente al consumo moderado de la droga, la persona puede experimentar:

- irritabilidad
- impulsividad y agresión
- depresión
- problemas para dormir
- ansiedad
- problemas de atención y de memoria
- menos apetito
- menos placer y menos interés en el sexo

Es posible que algunos de estos efectos se deban a la combinación de la MDMA con otras drogas, especialmente la marihuana.

¿Qué otros efectos tiene la MDMA sobre la salud?

Las dosis altas de MDMA pueden afectar la capacidad del organismo para regular la temperatura. Esto puede llevar a un pico de temperatura corporal que, en ocasiones, puede tener como resultado la insuficiencia hepática, renal o cardíaca, o incluso la muerte.

Además, como la MDMA puede promover la confianza y la cercanía emocional, su uso —especialmente si se combina con sildenafil (Viagra®)— puede alentar la actividad sexual sin protección. Esto aumenta el riesgo de contraer o transmitir el VIH (con la potencial complicación del sida) o la hepatitis.

Infórmese más sobre el consumo de drogas y el VIH/sida en [DrugFacts: El consumo de drogas y las infecciones virales \(VIH/hepatitis\)](#).

Infórmese más sobre el consumo de drogas y la hepatitis en drugabuse.gov/related-topics/viral-hepatitis-very-real-consequence-substance-use (en inglés).

Riesgos adicionales de la MDMA

Además de los riesgos propios de la MDMA, las píldoras, cápsulas o polvos que se venden como éxtasis y que supuestamente son Molly "pura", pueden contener otras drogas en lugar o además de la MDMA. Una gran parte de la Molly que confisca la policía contiene aditivos como cocaína, ketamina, metanfetamina, medicamentos de venta libre para la tos o catinonas sintéticas ("sales de baño"). Estas sustancias pueden ser sumamente peligrosas si la persona no sabe qué es lo que está consumiendo. También pueden ser peligrosas al combinarse con la MDMA. La gente que intencional o accidentalmente combina esa mezcla con otras sustancias, como marihuana y alcohol, puede tener un riesgo aún mayor de sufrir efectos nocivos para la salud.

¿La MDMA es adictiva?

Los resultados de las investigaciones difieren sobre si la MDMA es adictiva o no. Hay experimentos que demuestran que los animales se autoadministran MDMA —un indicador importante del potencial de abuso que tiene una droga—si bien en menor grado que con otras drogas, como la cocaína.

Algunas personas reportan síntomas de adicción, entre ellas los siguientes síntomas de abstinencia:

- fatiga
- pérdida del apetito
- depresión
- problemas para concentrarse

¿Tiene valor terapéutico la MDMA?

La MDMA se empleó por primera vez en la década de 1970 como una herramienta de ayuda en la psicoterapia (un tratamiento para trastornos mentales que usa la "terapia de conversación"). La droga no estaba respaldada por ensayos clínicos (es decir, estudios realizados con seres humanos) ni contaba con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration, FDA). En 1985, la Administración para el Control de Drogas de Estados Unidos (U.S. Drug Enforcement Administration, DEA) clasificó a la MDMA como una droga ilegal sin ningún uso medicinal reconocido. Algunos investigadores siguen interesados en sus beneficios para la psicoterapia cuando se administra a pacientes en condiciones cuidadosamente controladas. En la actualidad se están realizando ensayos clínicos para determinar la utilidad de la MDMA como una herramienta de ayuda terapéutica para el trastorno por estrés postraumático y la ansiedad en pacientes terminales, y de la ansiedad social en adultos autistas.

¿Cómo se trata la adicción a la MDMA?

No hay tratamientos médicos específicos para la adicción a la MDMA. Algunas personas que buscan tratamiento para esta adicción han encontrado ayuda en la terapia conductual. Los científicos necesitan realizar más investigaciones para determinar qué tan efectiva es esta opción de tratamiento para la adicción a la MDMA.

Puntos para recordar

- La *3,4-metilendioxi-metanfetamina* (MDMA) es una droga sintética que altera el estado de ánimo y la percepción. Su composición química es similar a la de los estimulantes y los alucinógenos.
- La MDMA se conoce comúnmente como éxtasis o Molly.
- Las personas que consumen MDMA normalmente la toman en forma de cápsula o tableta. Muchas de las personas que consumen MDMA la combinan con otras drogas.
- La MDMA actúa aumentando la actividad de tres sustancias químicas en el cerebro: la dopamina, la norepinefrina y la serotonina.

- Los efectos incluyen mayor nivel de energía, percepción distorsionada, rechinado involuntario de los dientes, temperatura corporal elevada a niveles peligrosos y depresión.
- Mucha gente desconoce que el éxtasis y la Molly supuestamente "pura" a menudo contienen no solo MDMA pura sino también otras drogas que pueden resultar particularmente peligrosas cuando se mezclan con la MDMA.
- Los resultados de las investigaciones difieren sobre si la MDMA es adictiva o no. Algunas personas muestran síntomas de adicción.
- Algunas personas que buscan tratamiento para la adicción han encontrado ayuda en la terapia conductual. No hay tratamientos médicos específicos para la adicción a la MDMA.

Infórmese más

Para obtener más información sobre la MDMA, visite:

- nida.nih.gov/es/informacion-sobre-drogas/la-mdma-extasis-o-molly
- nida.nih.gov/es/informacion-sobre-drogas/sustancias-de-abuso-habituales#MDMA

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida, **en su totalidad**, sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente, de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.