

Mayor vapeo, consumo de marihuana en 2019 entre jóvenes de edad universitaria

Los aumentos se encuentran entre los más altos registrados en la historia de la encuesta nacional

Según indican los resultados de la encuesta Monitoring the Future (MTF) de 2019, el vapeo de marihuana y nicotina aumentó marcadamente en los últimos tres años entre jóvenes de edad universitaria (19 a 22 años). El porcentaje de estudiantes universitarios que dijeron haber vapeado marihuana en los últimos 30 días aumentó del 5.2% en 2017 al 14% en 2019. El porcentaje correspondiente a los jóvenes de esa edad que no asisten a la universidad aumentó del 7.8% en 2017 al 17% en 2019.

La encuesta MTF —un estudio continuado de las tendencias en el consumo de drogas entre adolescentes y adultos en Estados Unidos— está financiada por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA), que forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). La llevan a cabo científicos del Instituto de Investigación Social de University of Michigan, Ann Arbor.

El porcentaje de jóvenes de edad universitaria (19 a 22 años) que vapearon nicotina también aumentó en forma sustancial entre 2017 y 2019. En 2017, el 6.1% de estudiantes universitarios y el 7.9% de jóvenes que no asistían a la universidad dijeron que habían vapeado nicotina el mes anterior; en 2019, los porcentajes aumentaron al 22% y 18%, respectivamente. Estos aumentos en el vapeo de marihuana y nicotina se ubican entre los mayores aumentos en el consumo de cualquier sustancia reportada por el estudio en sus 45 años de existencia.

"Estamos viendo una tendencia cada vez más preocupante", dijo la Dra. Nora D. Volkow, directora del NIDA. "Muchas personas jóvenes pueden ver el vapeo y el consumo de cannabis como 'más seguros', pero la realidad es que la nicotina es sumamente adictiva y el cannabis también puede ser adictivo, particularmente en los adultos jóvenes cuyo cerebro todavía está en desarrollo".

Desde 1980, el estudio MTF ha seguido anualmente el consumo de drogas entre estudiantes universitarios y adultos jóvenes que no asisten a la universidad. Los resultados se basan en datos proporcionados por estudiantes universitarios entre uno y cuatro años después de su graduación de la escuela secundaria que están inscritos a tiempo completo en una universidad de dos o cuatro años al mes de marzo del año dado, en comparación con graduados de la escuela secundaria de la misma edad que no están inscritos a tiempo completo en una universidad. Los resultados de la encuesta de 2019 se pueden consultar [en línea](#).

Los datos de 2019 también revelaron una prevalencia continuada del consumo de marihuana entre los jóvenes de 19 a 22 años. En 2018, el 43% de este grupo —independientemente de si asistían a la universidad o no— dijeron haber consumido marihuana el año anterior; este porcentaje no varió en 2019.

Es particularmente notable la prevalencia del consumo diario o casi diario de marihuana entre los jóvenes que no asisten a la universidad en 2019: alcanza al 15%, el nivel más alto desde el inicio de la encuesta. En comparación, el porcentaje de estudiantes universitarios que reportaron el consumo diario o casi diario de marihuana fue del 5.9%.

Los datos de la encuesta MTF de 2019 reflejan las pautas de consumo de drogas antes del surgimiento de la pandemia de COVID-19. El efecto de la pandemia en el consumo de drogas y en las conductas y actitudes relacionadas de los jóvenes del país podría verse reflejado en los resultados de encuestas futuras. La publicación de los resultados de la encuesta MTF 2020 de estudiantes de escuela media y secundaria está programada para fines de 2020.

Otros puntos destacados de los resultados de la encuesta de 2019 de jóvenes de edad universitaria incluyen:

- **El tabaquismo** (consumo de cigarrillos) continuó la tendencia descendente: el 7.9% de estudiantes universitarios reportaron haber fumado el mes anterior. Entre sus contrapartes que no asisten a la universidad, el 16% reportó haber fumado el mes anterior, el nivel más bajo nunca registrado.
- **El atracón de alcohol** (cinco o más bebidas seguidas en las últimas dos semanas) —que ha estado disminuyendo gradualmente en las últimas décadas— no mostró cambios significativos en los adultos jóvenes, independientemente de si asistían a la universidad o no. En 2019, el 33% de los estudiantes universitarios y el 22% de los jóvenes de la misma edad que no asistían a la universidad reportaron atracones de alcohol. El consumo muy intenso de alcohol (10 o más bebidas seguidas en las últimas dos semanas) ha permanecido parejo —alrededor del 11% desde 2015 entre los jóvenes de 19 a 22 años—, independientemente de si estudian o no en una universidad.
- **El uso indebido de opioides recetados** continuó disminuyendo: el 1.5% de los estudiantes universitarios y el 3.3% de los jóvenes que no asistían a la universidad reportaron el consumo no medicinal de opioides (drogas narcóticas, sin incluir heroína) el año anterior. Esto representa una disminución significativa a lo largo de cinco años con relación a los índices de 4.8% y 7.7%, respectivamente, de 2014.
- **El consumo de anfetaminas** continuó disminuyendo: el 8.1% de los estudiantes universitarios y el 5.9% de los encuestados que no asistían a la universidad reportaron el consumo no medicinal de anfetaminas el año anterior.

En la [página web](#) del NIDA dedicada a adultos jóvenes y de edad universitaria se pueden consultar los resultados de la encuesta MTF de años anteriores; el sitio también contiene otros recursos, incluida una gráfica informativa.

###

Sobre el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA): El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El NIDA patrocina la mayor parte de la investigación mundial sobre el impacto que el consumo de drogas y la drogadicción tienen sobre la salud. El Instituto conduce una gran variedad de programas para orientar políticas, mejorar la práctica y avanzar el conocimiento científico de la adicción. En el sitio web www.drugabuse.gov, el cual es compatible con teléfonos inteligentes y tabletas, se pueden consultar hojas informativas sobre los efectos de las drogas, además de información sobre las investigaciones y otras actividades que lleva a cabo el NIDA. Para solicitar publicaciones en inglés o español, sírvase llamar al Centro de Difusión de Investigaciones DrugPubs del NIDA al 1-877-NIDA-NIH (240-645-0228 para dispositivos TDD), o enviar un pedido por correo electrónico a drugpubs@nida.nih.gov.

También es posible solicitar el material en línea en drugpubs.drugabuse.gov. La guía del NIDA para los medios de comunicación se encuentra en www.drugabuse.gov/publications/media-guide/dear-journalist; el sitio www.easyread.drugabuse.gov contiene material informativo de fácil lectura. Puede seguir al NIDA en [Twitter](#) y [Facebook](#).

Sobre los Institutos Nacionales de la Salud (NIH): Los Institutos Nacionales de la Salud —la agencia nacional de investigaciones médicas— incluyen 27 institutos y centros y forman parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El NIH es el principal organismo federal que conduce y apoya la investigación médica básica, clínica y traslacional e investiga las causas, los tratamientos y la cura de enfermedades, tanto comunes como infrecuentes. Para obtener más información sobre los Institutos Nacionales de la Salud y sus programas, visite www.nih.gov.

NIH...Turning Discovery Into Health®