
FOR IMMEDIATE RELEASE

15 de diciembre de 2020

9:00 a.m., hora del este

Corrección:

El 15 de diciembre, el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) anunció nuevos datos del estudio anual Monitoring the Future dirigido por investigadores de University of Michigan. El 16 de diciembre se descubrió un error de procesamiento de datos. A consecuencia del error, el alcance de la disminución en el vapeo diario o casi diario de nicotina, marihuana y solo saborizantes se reflejó incorrectamente. El material del NIDA se actualizó el 17 de diciembre para reflejar la [información correcta](#) (en inglés).

Estudio: Se estabiliza el aumento del vapeo entre adolescentes a principios de 2020, aunque continúa siendo alto

Los resultados de la encuesta Monitoring the Future (MTF) más reciente –publicados hoy– indican que los niveles de vapeo de nicotina y marihuana no han aumentado entre 2019 y principios de 2020, aunque se mantienen altos. La encuesta MTF recaba información sobre las conductas y las actitudes relacionadas con el consumo de drogas entre los adolescentes de Estados Unidos; se trata de una encuesta anual realizada por el Institute for Social Research de University of Michigan, Ann Arbor, con financiación del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA), el cual forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH).

Desde que comenzaron a incluirse preguntas sobre el vapeo de nicotina y marihuana hace cuatro años, la encuesta reveló que el consumo de estas sustancias entre los adolescentes ha aumentado a niveles notablemente altos. Desde 2017 a 2019, el porcentaje de adolescentes que dijeron haber vapeado nicotina en los últimos doce meses aumentó aproximadamente el doble: de 7.5% a 16.5% entre estudiantes de 8.º grado, de 15.8% a 30.7% en estudiantes de 10.º grado y de 18.8% a 35.3% en estudiantes de 12.º grado. En 2020, los índices se mantuvieron en niveles similares: 16.6%, 30.7% y 34.5%, respectivamente para cada grado.

"El rápido aumento del vapeo de nicotina entre los adolescentes en los últimos años no tiene precedentes y es sumamente preocupante, ya que sabemos que la nicotina es tremendamente adictiva y los dispositivos de vapeo pueden aportar dosis altas; además, esos dispositivos pueden contener también otras sustancias químicas tóxicas que son perjudiciales cuando se inhalan", dijo la Dra. Nora D. Volkow. "Es alentador ver que esta tendencia se está nivelando, si bien los índices continúan siendo muy altos".

El vapeo de marihuana en el año anterior también se mantuvo estable en 2020; el 8.1% de los estudiantes de 8.º grado, el 19.1% de los estudiantes de 10.º grado y el 22.1% de los estudiantes de 12.º grado reportaron consumo el año anterior, después de que se observara la duplicación del consumo en los últimos dos años. Además, el vapeo diario de marihuana disminuyó marcadamente entre los estudiantes de 10.º grado, de 3% en 2019 a 1.7% en 2020.

Además, los resultados de la encuesta revelaron que el uso reportado de los dispositivos de vapeo JUUL (también conocidos como cigarrillos electrónicos), que contienen nicotina y anteriormente eran la marca más popular entre los adolescentes, disminuyó marcadamente de 2019 a 2020 en los grados 10.º y 12.º. Entre los estudiantes de 10.º grado, el uso de dispositivos de vapeo JUUL

en los últimos doce meses disminuyó de 28.7% en 2019 a 20% en 2020, y entre los estudiantes de 12.º grado se redujo de 28.4% en 2019 a 22.7% en 2020.

La encuesta MTF se realiza todos los años entre estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado, quienes reportan directamente su conducta relacionada con el consumo de drogas en varios períodos de prevalencia: a diario, en los últimos 30 días, en los últimos doce meses y a lo largo de toda la vida. La encuesta también documenta la percepción de los estudiantes sobre los peligros de las drogas, la desaprobación del consumo y la disponibilidad de distintas drogas. Los resultados de la encuesta se publican el mismo año en que se recopilan los datos.

Entre el 11 de febrero y el 14 de marzo de 2020, los investigadores de la encuesta MTF realizaron 11,821 encuestas en 112 escuelas; luego, la recolección de datos debió interrumpirse a causa de la pandemia de COVID-19. Si bien las encuestas completadas a principio de 2020 representan alrededor del 25% de la muestra de un año típico, los resultados se obtuvieron en una muestra representativa con amplitud geográfica, y los datos se ponderaron estadísticamente a fin de presentar cifras nacionales. Las estimaciones de la encuesta MTF pueden diferir de otras encuestas gubernamentales debido a diferencias en la población sujeto del estudio y al lenguaje de los cuestionarios, entre otros factores. Los investigadores del estudio están trabajando con las escuelas para lanzar la próxima encuesta a comienzos de 2021 y recopilar datos que reflejarán el consumo de drogas durante la pandemia de COVID-19 y los períodos de distanciamiento social asociados con ella.

Los investigadores de la encuesta MTF también realizaron un detallado análisis de un subconjunto de datos, para lo cual combinaron estudiantes de 10.º y 12.º grado en una muestra de 8,660 estudiantes; dicho análisis se publicó hoy en *JAMA Pediatrics*. El porcentaje combinado de estudiantes de 10.º y 12.º grado que dijeron que habían vapeado nicotina en los últimos 30 días, los últimos doce meses o durante el curso de su vida fue similar en 2019 y 2020; los valores correspondientes a cada categoría fueron 22%, 32% y 41%. Similarmente, el vapeo de nicotina diario o casi diario (definido como 20 ocasiones o más en los últimos 30 días) en este grupo disminuyó del 9% al 7% entre 2019 y 2020. En general, los investigadores concluyeron que el vapeo de nicotina de los participantes de estos dos grados escolares se mantuvo parejo –a pesar de la disminución del consumo de marcas anteriormente populares, como JUUL– porque los adolescentes comenzaron a utilizar dispositivos de vapeo de otras marcas, tales como dispositivos descartables de uso único. Esta y otra información concerniente a este subgrupo de adolescentes sobre las tendencias en las marcas de vapeo utilizadas, la disponibilidad percibida de los dispositivos de vapeo y el riesgo percibido de la actividad de vapear se publicó hoy en el mismo estudio.

Otros puntos destacados:

- El consumo de *marihuana* en todas sus formas (ello incluye fumar y vapear) no varió en forma significativa entre 2019 y 2020 en ninguno de los tres grados en cuanto al consumo durante toda la vida, en los últimos doce meses, en los últimos 30 días y a diario. La marihuana es la droga ilegal más común entre los adolescentes.
- El consumo de *alcohol* no varió en forma significativa en los últimos cinco años. Sin embargo, el consumo de alcohol en los últimos doce meses se niveló en todos los grados con respecto a su declinación gradual histórica.

- El consumo de **anfetaminas** no medicinales en el año anterior entre estudiantes de 8.º grado aumentó de 3.5% en 2017 a 5.3% en 2020. Sin embargo, los estudiantes de 10.º y 12.º grado reportaron índices recientes bajos de consumo en el año anterior –4.3% para ambos grados– y reducciones importantes en cinco años.
- Entre los estudiantes de 8.º grado, el consumo de **inhalantes** en los últimos doce meses aumentó de 3.8% en 2016 a 6.1% en 2020, un aumento proporcional del 64%, a diferencia de lo que ocurrió con los estudiantes de 12.º grado, quienes reportaron el nivel histórico más bajo de consumo de inhalantes.
- El consumo de **cigarrillos** en los últimos 30 días no varió en forma significativa entre 2019 y 2020. En los tres grados, la prevalencia mostró una disminución equivalente a por lo menos cuatro veces desde mediados de la década de 1990 y se encuentra ahora en niveles históricamente bajos o próximos a ellos.
- El consumo de **medicamentos de venta libre para la tos** en el año anterior entre los estudiantes de 8.º grado ha estado aumentando gradualmente durante los últimos cinco años, de 1.6% en 2015 a 4.6% en 2020, el índice más alto desde 2006.
- El porcentaje de estudiantes de 12.º grado que reportan el consumo de otras drogas en el año anterior continúa siendo relativamente bajo: 3.9% para **LSD**, 2.4% para **cannabinoides sintéticos**, 2.9% para **cocaína**, 1.8% para **MDMA (éxtasis)**, 1.4% para **metanfetamina** y 0.3% para **heroína**.

Las tablas con los datos detallados de la encuesta MTF 2020 pueden consultarse [aquí](#) (en inglés).

El análisis del subconjunto de datos de vapeo de nicotina de estudiantes de 10.º y 12.º grado publicado hoy en *JAMA Pediatrics* se titula [Trends in Use and Perceptions of Nicotine Vaping Among U.S. Youth; National Estimates 2017-2020](#) (en inglés).

El NIDA ha otorgado subsidios (DA001411) para la encuesta Monitoring the Future desde que esta comenzó a realizarse en 1975. Para conocer más sobre la encuesta MTF y consultar una gráfica informativa, el blog de la directora del NIDA y demás información pertinente, visite la página de la [encuesta Monitoring the Future del NIDA](#) (en inglés).

Siga las noticias de la encuesta Monitoring the Future 2020 en Twitter, [@NIDAnews](#), o únase a la conversación con la etiqueta [#MTF2020](#). En el [sitio web del NIDA](#) encontrará información sobre todas las drogas.

###

Acerca del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA): El NIDA forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud, una dependencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El NIDA patrocina la mayor parte de la investigación mundial sobre el impacto que el consumo de drogas y la drogadicción tienen sobre la salud. El Instituto conduce una gran variedad de programas para orientar políticas,

mejorar la práctica y avanzar en el conocimiento científico de la adicción. Para obtener más información sobre el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas y sus programas, visite www.drugabuse.gov/es.

Acercas de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH): Los Institutos Nacionales de la Salud, el organismo de investigación médica de la nación, comprenden 27 institutos y centros y forman parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El NIH es el principal organismo federal que conduce y respalda la investigación médica básica, clínica y traslacional, y está trabajando en la investigación de las causas, los tratamientos y la cura de enfermedades, tanto comunes como infrecuentes. Para obtener más información sobre los Institutos Nacionales de la Salud y sus programas, visite www.nih.gov.

NIH...Turning Discovery Into Health®