



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Miércoles, 15 de diciembre de 2021
9:00 a.m., hora del este

Contacto: Oficina de prensa del NIDA
301-443-6245
media@nida.nih.gov

El porcentaje de adolescentes que reporta consumo de drogas se redujo marcadamente en 2021, mientras persiste la pandemia de COVID-19

El porcentaje de adolescentes que reportó haber consumido drogas disminuyó marcadamente en 2021, según los últimos resultados de la [encuesta *Monitoring the Future*](#) sobre las conductas de consumo y las actitudes relacionadas con las drogas entre estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado en Estados Unidos. En consonancia con las continuas reducciones de largo plazo observadas en el consumo de muchas drogas ilegales entre los adolescentes según reportes anteriores de la encuesta *Monitoring the Future*, estos hallazgos representan la mayor disminución en un año en el consumo general de drogas ilegales que se ha reportado desde los inicios de la encuesta, en 1975. *Monitoring the Future* es una encuesta a cargo de investigadores de University of Michigan, Ann Arbor, financiada por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA), el cual forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH).

La encuesta de 2021 reportó marcadas reducciones en el consumo de muchas sustancias, incluidas las de consumo más frecuente en la adolescencia: el alcohol, la marihuana y la nicotina en modalidad de vapeo. La disminución del vapeo de marihuana y tabaco en 2021 se observa luego de marcados aumentos entre 2017 y 2019, que posteriormente se [estabilizaron en 2020](#). Este año, el estudio incluyó preguntas sobre la salud mental de los estudiantes durante la pandemia de COVID-19. Los estudiantes de todos los grupos etarios reportaron aumentos moderados en sentimientos de aburrimiento, ansiedad, depresión, soledad y preocupación, y en la dificultad para dormir y otros indicadores negativos de salud mental desde el comienzo de la pandemia.

“Nunca hemos visto reducciones tan marcadas en el consumo de drogas entre adolescentes en un período de un año. Estos datos no tienen precedentes y resaltan una posible consecuencia inesperada de la pandemia de COVID-19, que generó cambios radicales en el día a día de los adolescentes”, dijo la Dra. Nora Volkow, directora del NIDA. “De aquí en adelante, será crucial identificar los elementos fundamentales que contribuyeron a la reducción del consumo de drogas —ya sea que estén relacionados con la disponibilidad de sustancias, la participación de las familias, las diferencias en la presión de los compañeros u otros factores— y utilizarlos para orientar los futuros esfuerzos de prevención”.

La encuesta *Monitoring the Future* se realiza anualmente entre estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado que reportan personalmente su conducta relacionada con el consumo de drogas en varios periodos, como los últimos 30 días, los últimos 12 meses y a lo largo de toda la vida. La encuesta también documenta la percepción de los estudiantes sobre los peligros de las drogas, la desaprobación del consumo y la disponibilidad percibida de las drogas. Los resultados de la encuesta se publican el mismo año en que se recopilan los datos. Entre febrero y junio de 2021, los investigadores de *Monitoring the Future* recolectaron 32,260 encuestas de estudiantes inscritos en 319 escuelas públicas y privadas de todo Estados Unidos.

Mientras que la encuesta completada en 2021 representa alrededor del 75% de la muestra de un año típico, los resultados se obtuvieron en una muestra representativa con amplitud geográfica, por lo que los datos se ponderaron estadísticamente para presentar cifras nacionales. Este año, el 11.3% de los estudiantes que participaron en la encuesta se identificaron como afroamericanos; el 16.7%, como hispanos; el 5.0%, como asiáticos; el 0.9%, como indoamericanos o nativos de Alaska; el 13.8% como de múltiples etnias, y el 51.2%, como blancos. Todos los estudiantes encuestados respondieron una encuesta en línea desde una tableta o una computadora; el 40% lo hicieron personalmente en la escuela y el 60% en el hogar mientras asistían a clases virtuales.

La diferencia de ubicación de los participantes es una limitación de la encuesta, ya que los estudiantes que respondieron desde el hogar podrían no haber tenido la misma privacidad o no haberse sentido tan cómodos respondiendo honestamente las preguntas sobre el consumo de drogas como si hubieran estado en la escuela, lejos de sus padres. Además, los estudiantes que participan menos en la escuela —un conocido factor de riesgo para el consumo de drogas— pueden haber sido menos propensos a participar en la encuesta, ya sea en la escuela o virtualmente. Los investigadores de *Monitoring the Future* observaron una leve reducción del índice de respuesta en todos los grupos etarios, lo que indica que un pequeño segmento de estudiantes que normalmente participan del estudio podría haber estado ausente este año.

Para resolver estas limitaciones, los investigadores de *Monitoring the Future* realizaron análisis estadísticos adicionales para confirmar que las diferencias de ubicación de la encuesta —completada personalmente en el aula o en el hogar— tuvieran un efecto mínimo o nulo en los resultados.

“La Administración Biden-Harris está comprometida a utilizar datos y evidencias concretas para guiar nuestros esfuerzos de prevención, por lo que es importante identificar todos los factores que pueden haber contribuido a esta reducción en el consumo de drogas a fin de orientar mejor las estrategias de prevención en el futuro”, dijo el Dr. Rahul Gupta, director de la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca. “La Administración está invirtiendo niveles monetarios históricos en programas de prevención basados en la investigación, porque si el consumo de drogas se retrasa hasta después de la adolescencia, se reduce marcadamente la probabilidad de desarrollar un trastorno por consumo de drogas”.

Las [tablas de datos de la encuesta *Monitoring the Future* de 2021](#) que destacan los resultados del estudio están disponibles en línea a través de University of Michigan. Las reducciones de consumo reportadas por los adolescentes incluyen:

- **Alcohol:** el porcentaje de estudiantes que reportaron haber consumido alcohol en el último año disminuyó marcadamente entre los alumnos de 10.º y 12.º grado y se mantuvo estable entre los alumnos de 8.º grado.
 - **Alumnos de 8.º grado:** en 2021, el 17.2% reportó haber consumido alcohol en el año anterior, cifra que se mantuvo pareja en comparación con el 20.5% reportado en 2020 (la reducción no tiene significación estadística)
 - **Alumnos de 10.º grado:** en 2021, el 28.5% reportó haber consumido alcohol en el año anterior, una reducción con significación estadística en comparación con el 40.7% reportado en 2020
 - **Alumnos de 12.º grado:** en 2021, el 46.5% reportó haber consumido alcohol en el año anterior, una reducción con significación estadística en comparación con el 55.3% reportado en 2020

- **Marihuana:** el porcentaje de estudiantes que reportaron el consumo de marihuana (en todas las modalidades, incluso fumar y vapear) en el año anterior se redujo significativamente entre los estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado.
 - **Alumnos de 8.º grado:** en 2021, el 7.1% reportó haber consumido marihuana en el año anterior, en comparación con el 11.4% en 2020
 - **Alumnos de 10.º grado:** en 2021, el 17.3% reportó haber consumido marihuana en el año anterior, en comparación con el 28.0% en 2020
 - **Alumnos de 12.º grado:** en 2021, el 30.5% reportó haber consumido marihuana en el año anterior, en comparación con el 35.2% en 2020

- **Vapeo de nicotina:** el vapeo continúa siendo el método predominante de consumo de nicotina entre los jóvenes, si bien el porcentaje de estudiantes que reportaron haber vapeado nicotina en el año anterior disminuyó marcadamente entre los alumnos de 8.º, 10.º y 12.º grado.
 - **Alumnos de 8.º grado:** en 2021, el 12.1% reportó haber vapeado nicotina en el año anterior, en comparación con el 16.6% en 2020
 - **Alumnos de 10.º grado:** en 2021, el 19.5% reportó haber vapeado nicotina en el año anterior, en comparación con el 30.7% en 2020
 - **Alumnos de 12.º grado:** en 2021, el 26.6% reportó haber vapeado nicotina en el año anterior, en comparación con el 34.5% en 2020

- **Todas las drogas ilegales (excepto la marihuana):** el porcentaje de estudiantes que reportaron el consumo de alguna droga ilegal (excluida la marihuana) en el año anterior se redujo significativamente entre los estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado.
 - **Alumnos de 8.º grado:** en 2021, el 4.6% reportó el consumo de alguna droga ilegal (excluida la marihuana) en el año anterior, en comparación con el 7.7% en 2020
 - **Alumnos de 10.º grado:** en 2021, el 5.1% reportó el consumo de alguna droga ilegal (excluida la marihuana) en el año anterior, en comparación con el 8.6% en 2020
 - **Alumnos de 12.º grado:** en 2021, el 7.2% reportó el consumo de alguna droga ilegal (excluida la marihuana) en el año anterior, en comparación con el 11.4% en 2020

- En muchas de las cohortes etarias se reportaron también marcadas reducciones en el consumo de una gran variedad de drogas, entre ellas cocaína, alucinógenos y el consumo no medicinal de anfetaminas, tranquilizantes y opioides recetados.

“Además de examinar estas importantes reducciones en el consumo de drogas entre los jóvenes en un año, el beneficio real de la encuesta *Monitoring the Future* es nuestra habilidad única de seguir los cambios a lo largo del tiempo y a lo largo de la historia”, dijo el Dr. Richard A. Miech, autor principal del informe y líder del equipo de *Monitoring the Future* en University of Michigan. “Sabíamos que los datos de este año arrojarían luz sobre la forma en que la pandemia de COVID-19 puede haber afectado el consumo de drogas entre los jóvenes, y en los próximos años, a medida que continuemos haciendo el seguimiento de las pautas de consumo de drogas en estas cohortes únicas de adolescentes, sabremos si esos efectos fueron duraderos”.

[Hallazgos anteriores](#) de otra encuesta financiada por el NIDA que se realizó como parte del estudio [Adolescent Brain Cognitive Development \(ABCD\)](#) revelaron que el índice general de consumo de drogas en un grupo de encuestados más jóvenes —de entre 10 y 14 años— se mantuvo relativamente estable antes y durante los primeros seis meses de la pandemia de COVID-19. Sin embargo, los investigadores

detectaron cambios en las drogas consumidas: mientras que el consumo de alcohol se redujo, se observó un aumento en el consumo de productos de nicotina y en el uso indebido de medicamentos recetados. Los adolescentes que experimentaron ansiedad, depresión o estrés intensos a causa de la pandemia o cuya familia atravesó dificultades materiales durante la pandemia —o los adolescentes cuyos padres consumían drogas— fueron más propensos a consumir drogas.

Además, [una encuesta de seguimiento de estudiantes de 12.º grado](#) que participaron en el estudio *Monitoring the Future* en 2020 halló que el consumo de marihuana y los atracones de alcohol entre los adolescentes no cambiaron en forma significativa durante los primeros seis meses de la pandemia de COVID-19, a pesar de las reducciones récord en la disponibilidad percibida de esas sustancias. Esta encuesta se realizó entre mediados de julio y mediados de agosto de 2020. El estudio también reveló que el vapeo de nicotina entre los estudiantes de último año de la escuela secundaria se redujo durante la pandemia, al tiempo que también se reducía la disponibilidad percibida de los dispositivos de vapeo durante ese período. [Estos resultados](#) disputan la idea de que la única manera de reducir el consumo de drogas entre los adolescentes es limitar su disponibilidad.

Adolescent Brain Cognitive DevelopmentSM Study y ABCD Study[®] son marcas registradas —de servicio y comercial, respectivamente— del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS).

###

Acerca del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA): El NIDA forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud, una dependencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El NIDA patrocina la mayor parte de la investigación mundial sobre el impacto que el consumo de drogas y la drogadicción tienen sobre la salud. El Instituto conduce una gran variedad de programas para orientar políticas, mejorar la práctica y avanzar en el conocimiento científico de la adicción. Para obtener más información sobre el NIDA y sus programas, visite www.nida.nih.gov.

Acerca de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH): Los Institutos Nacionales de la Salud, el organismo nacional de investigación médica, comprenden 27 institutos y centros y forman parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El NIH es el principal organismo federal que conduce y respalda la investigación médica básica, clínica y traslacional, y está trabajando en la investigación de las causas, los tratamientos y la cura de enfermedades, tanto comunes como infrecuentes. Para obtener más información sobre los Institutos Nacionales de la Salud y sus programas, visite www.nih.gov.

NIH...Turning Discovery Into Health[®]