



**mind**  
matters

LA RESPUESTA DEL CUERPO AL  
**K2/SPICE Y LAS  
SALES DE BAÑO**

*¡Hola! Mind Matters es una serie que explora las formas en que distintas drogas afectan tu cuerpo, tu cerebro y tu vida. En esta ocasión, vamos a hablar de K2/Spice (cannabinoides sintéticos) y las sales de baño (catinonas sintéticas).*

## ¿Qué son las drogas sintéticas?

**Algunas drogas, como la cocaína y la marihuana, provienen de plantas que crecen en la tierra. Pero las drogas sintéticas se fabrican en laboratorios. Ambas clases de drogas pueden ser peligrosas.**

**Dos drogas sintéticas comunes son el K2/Spice y las sales de baño.** K2 y Spice son marcas de **cannabinoides sintéticos**. Las sales de baño son un ejemplo de **catinonas sintéticas** y no se deben confundir con productos como las sales Epsom que se usan para el baño.

Las sales Epsom, las burbujas y otros productos para el baño no se usan como drogas sintéticas.



## K2/Spice (cannabinoides sintéticos)

**K2 y Spice son sustancias químicas que pueden alterar la mente y hacer que una persona vea, sienta y oiga cosas que no existen.** Estas sustancias se rocían sobre hojas secas para que parezcan marihuana o se venden en forma líquida. Algunas de las sustancias químicas que contienen son similares a las que se encuentran en la planta de marihuana, pero en realidad son una droga muy diferente.

Tal vez hayas visto K2 y Spice en las tiendas en paquetes brillantes que dicen que son un producto natural. Pero no te dejes engañar. **Estos productos contienen muchas sustancias químicas y no son seguros.** Estos productos también se conocen como incienso herbal o líquido.

## ¿Cómo se consumen el K2 y el Spice?

Estas drogas se inhalan con vaporizadores electrónicos u otros productos o se rocían sobre hojas que luego se fuman. También hay quien las agrega en forma líquida a un té para beber.



## ¿Qué efecto tienen el K2 y el Spice en el cerebro y el cuerpo?

### Efectos a corto plazo

- Sensación de gran relajación
- Ver u oír cosas que no existen
- Gran confusión
- Ansiedad
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Vómitos

### Efectos a largo plazo

- Problemas de riñón
- Convulsiones



## Sales de baño

Las sales de baño son una clase de drogas llamadas catinonas sintéticas. Las catinonas son drogas con contenido similar a las sustancias químicas de la planta de khat, que crece en África. Pero la versión artificial es mucho más potente y puede ser muy peligrosa. Las sales de baño tienen el aspecto de pequeños cristales blancos o marrones, pero no son como los productos que se ponen en el baño para hacer burbujas o espuma. Por lo general, vienen en envases de plástico o papel de aluminio y se usan para alcanzar un estado de euforia o "high". Se venden bajo muchos nombres distintos, como **Bliss**, **Cloud Nine**, **Lunar Wave**, **Vanilla Sky** y **White Lightning**.

Las sales de baño son estimulantes que pueden dar mucha energía y elevar la atención y la capacidad de alerta a niveles extremos. También pueden alterar la percepción y hacer que la persona actúe en forma extraña o incluso violenta. Tienen una composición química similar a la de las anfetaminas y la cocaína.

## ¿Cómo se usan las sales de baño?

Las sales de baño se comen o se aspiran por la nariz. También se pueden mezclar con agua e inyectar en el cuerpo.



## ¿Qué efecto tienen las sales de baño en el cerebro y el cuerpo?

### Efectos a corto plazo

- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Comportamiento muy sociable y amistoso
- Ataques de pánico
- Ver u oír cosas que no son reales
- Mucho enojo, conductas violentas

### Efectos a largo plazo

- Problemas de riñón
- Debilidad de los músculos
- Problemas cardíacos



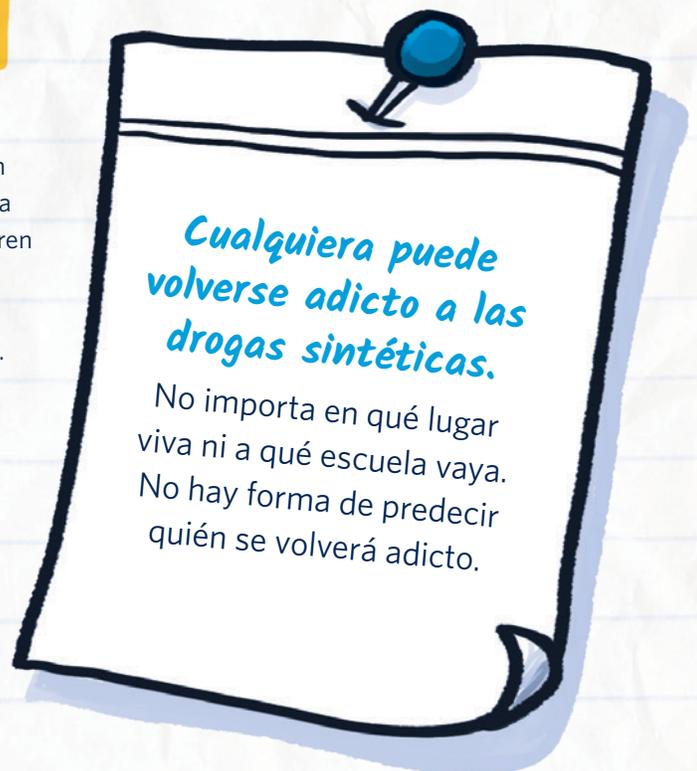
## ¿Cómo actúan el K2/Spice y las sales de baño?

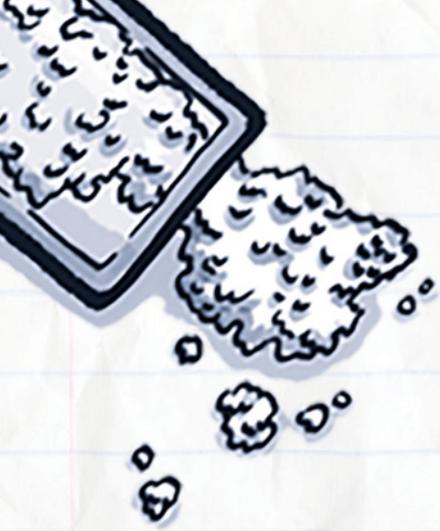
En comparación con drogas como la cocaína y la marihuana, no hay tanta investigación sobre cómo el K2/Spice y las sales de baño actúan en el cerebro. Los investigadores saben que estas drogas se adhieren a las mismas áreas del cerebro, llamadas receptores, a las que se adhieren sustancias como la cocaína y la marihuana. También hallaron que el K2/Spice puede producir efectos más fuertes que la marihuana y que las sales de baño pueden producir efectos más fuertes que la cocaína.

## ¿Me puedo volver adicto a las drogas sintéticas?

**Sí, puedes.** Con el tiempo, todas las drogas pueden modificar la forma en que funciona el cerebro. Si dejas de usarlas, puedes comenzar a sentirte muy triste y enfermo. Esto hace que sea difícil dejarlas. **A eso se le llama adicción.**

El tratamiento correcto puede ayudar a una persona adicta a sentirse mejor y dejar las drogas sintéticas, pero es difícil y la recuperación de la adicción lleva muchos años. Lo mejor es no comenzar nunca a usar estas drogas.





*¿Qué debo hacer si alguien que conozco necesita ayuda?*

**Si piensas que un amigo o familiar tiene un problema de drogas, habla inmediatamente con un adulto de confianza, como tus padres, un entrenador o un profesor. Recuerda, hay tratamientos disponibles y las personas pueden mejorar.**

**Para obtener más información, visita [nida.nih.gov](https://nida.nih.gov).**



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE ESTADOS UNIDOS  
Publicación de los Institutos Nacionales de la Salud - NIH Publication No. 21-DA-8073  
Revisado Abril 2022

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.